

**Tematica și bibliografia concursului pentru ocuparea postului de Șef de lucrări,
poziția 21, disciplinele *Medicină fizică și balneologie, Aquagim recuperatoriu
(opțional), Programare și planificare în kinetoterapie (opțional)***

Tematica

1. Kinetoterapia funcțiilor respiratorii.
2. Masajul, tracțiunile și manipularile.
3. Fototerapia cu infraroșii, lumina și ultraviolete.
4. Sechele după accidentul vascular cerebral.
5. Sechele după fracturi ale membrului.
6. Scoliozele și alte tulburări de statică ale coloanei și membrului inferior
7. Spondilită anchilozantă.
8. Poliartrita reumatoidă.
9. Patologia disco-vertebrală a coloanei lombo-sacrate.
10. Afecțiuni degenerative ale articulațiilor membrului – sold, genunchi, gleznă, cot, pumn, mână.
11. Osteoporoza.
12. Hipertensiunea arterială.
13. Boli cu disfuncții ventilatorii restrictive de cauză toraco-pulmonară și centrală.
14. Terapie durerii prin mijloace fizice.
15. Tehnici de evaluare a mobilității articulare: bilanțul articular.
16. Examenul electric neuromuscular: curba I/t.
17. Tehnici de hidrokinetoterapie la cadă sau în bazin.
18. Tehnici de termoterapie generală și locală (inclusiv diatermie cu unde scurte și microunde).
19. Tehnici de sonoterapie și terapie cu câmpuri electromagnetice.
20. Tehnici de terapie respiratorie: inhaloterapie, RPPI, posturi de drenaj, kinetoterapie respiratorie.

Bibliografia

1. Medicină fizică și de reabilitare, ediția a IV-a, Randall L.Braddom, MD, MS
2. Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Tudor Sbenghe, Editura Medicală
3. Ghid de electroterapie și fototerapie, Timișoara: Editura Orizonturi Universitare, 23-30, 2000, Nemeș, M Drăgoi, C Moldovan, I Gheorghe, T Trăscău Timișoara:

Conf.univ.dr. Amăricăi Elena
Director departament XVI- Balneologie, Recuperare
Medicală și Reumatologie

Timișoara, 09.05.2019